



## **HIGH SPEED LEAGUE – 6<sup>^</sup> TAPPA**

### **BERCETO (Parma) - SABATO 20 LUGLIO 2024**

**L’A.S.D. Cus Parma – Sezione Atletica, in collaborazione con l’ASD Terre Alte Berceto & QA SPORTS ASD, con l’approvazione del Comitato regionale Fidal Emilia Romagna, organizza a Berceto (PR), in data sabato 20 luglio 2024 la manifestazione denominata “High Speed League - Berceto 24”, manifestazione regionale (OPEN) di atletica leggera su pista.**

La manifestazione avrà luogo allo stadio comunale “Chico Mendes” in via Francesco Di Sales, 8 a Berceto. (in fondo al dispositivo le indicazioni per come arrivare).

Il ritrovo è fissato a partire dalle ore 15,00, l’inizio delle gare è previsto per le ore 16.00, funzionerà un servizio di bar e ristoro.

#### **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l’anno in corso, appartenenti alle categorie Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili.

#### **PROGRAMMA GARE**

High Speed League: 100 M/F - 400 M/F

Extra High Speed League: 1500M/F - Staffetta 2X2x400 mista

## REGOLAMENTO

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità. Non sono previsti 'minimi' di partecipazione.

La gara dei 100m piani maschile e femminile si svolgerà con serie e finali (migliori 24 tempi).

Le gare di corsa si svolgeranno a serie, iniziando con gli atleti aventi gli accrediti migliori.

La composizione della staffetta mista è di 1 uomo + 1 donna, è possibile l'iscrizione di squadre con atleti/e tesserati per società diverse.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare individuali si ricevono direttamente online sul sito tessonline Fidal. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite online come staffette 4x400, se gli atleti sono tesserati per società diverse INSERIRE IL NOME DI UN ATLETA e nelle note inserire la dicitura "in coppia con SECONDO ATLETA + il nome del Team".

**Scadenza delle iscrizioni e delle conferme: entro le ore 14.00 di giovedì 18 luglio.**

Non sono accettate iscrizioni sul campo.

L'orario definitivo delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

**Le conferme saranno automatiche contestualmente al pagamento della quota di partecipazione e alla notifica a mezzo mail dell'avvenuto pagamento.**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- **euro 8,00** (composto da € 3 iscrizione + € 5 per fee circuito High Speed League con premi finali) per atleta, per ciascuna gara individuale.

- **euro 10,00** (composto da € 5 iscrizione + € 5 per premio speciale staffette extra circuito High Speed League) per ciascuna staffetta

Il pagamento potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario intestato a

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA QA SPORTS

BANCA SISTEMA MILANO - IBAN IT20G0315801600CC1022002957

- tramite CARTA DI CREDITO sul conto Paypal - paypal.me/meetingQA

Copia della ricevuta del pagamento, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti, deve essere inviata a [qasportsmedia@gmail.com](mailto:qasportsmedia@gmail.com) riferimento Silvia Servadei (cellulare 333 9557317)

**Il mancato pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.**

**La conferma è automatica con il pagamento e l'invio della mail entro le ore 14.00 di giovedì 18 luglio, NON sono da effettuare le conferme online.**

## PREMI

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile.

Eventuali altri premi saranno comunicati il giorno della gara.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.

## COME ARRIVARE ALLO STADIO DI BERCETO

### Da [Milano](#) o da [Bologna](#)

Percorrere l'autostrada del Sole A1 in direzione Parma, prendere lo svincolo per La Spezia, imboccare l'autostrada della Cisa A15, uscire a Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### Da [Brescia](#)

Dall'autostrada A21 seguire la direzione Bologna, continuare sull'autostrada A1, seguire la direzione La Spezia/Parma Ovest, proseguire sull'autostrada della Cisa A15, uscire a Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### Da [Genova](#)

Prendere l'autostrada verso Livorno, a La Spezia prendere l'autostrada della Cisa A15 direzione Parma, uscire al casello di Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### Da [La Spezia](#)

Percorrere l'autostrada della Cisa A15 in direzione di Parma, uscire a Berceto, seguire la direzione per Berceto centro.

